

本日のご参加ありがとうございました。今後に向けて希望やリクエストなどありましたら教えてください。後日メール (siy@simpleyoga.jp) で寄せくださっても構いません。ご記入ありがとうございます。

● 次回のリクエストや希望があればチェックを入れてください。

- | | | | |
|-------------------------------------|---|------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> アーサナ (ポーズ) | <input type="checkbox"/> 呼吸法 | <input type="checkbox"/> 瞑想法 | <input type="checkbox"/> クンダリニー・ヨーガ |
| <input type="checkbox"/> 倍音声明 | <input type="checkbox"/> 魂を磨く (書籍・シャンバラからの伝言より) | <input type="checkbox"/> 講演会 | |
| <input type="checkbox"/> その他 (※具体的に | | |) |

● 本日の研修の感想などございましたら、ご記入ください。

(男性・女性) ※どちらかに○を入れてください

● 成瀬先生へメッセージなどあればご記入ください。

● 感想を皆様からの声として HP やブログ等に掲載してよろしいでしょうか？

下記にチェック を入れてご記入ください。

- 名前で載せてもOKです! (*°▽°) / (お名前)
- イニシャルなら掲載OKです! (≧▽≦) (イニシャル .)
- 名前もイニシャルも記載なしならOKです! (>人<)