

「観察している」自分はどこにいるのか？

2025.4.13 日 16:00 - 17:30
開場15:30

呼 吸や身体に意識を向けるとき、静かに「観察してる自分」がいる事に気づきます。では、この「観察してる自分」とは、いったいどこにいますか？自分の意識とは、精神とはいったいどこにあるのでしょうか？

肉体の中？エーテル、アストラル、メンタル、コーザル、...といったエネルギー体のなか？それとも、最新の脳科学が主張するように全ては脳の中のシナプスの発火現象で説明できるのでしょうか？古来、多数報告されているリモートビューイング（遠隔透視）、幽体離脱、臨時体験、アカシックレコードや前世記憶に触れる体験をする時

「観 察してる自分」は、いったいどこにいたのでしょうか？そもそも「自分」とは「時間」や「空間」に制約された局所的なモノなののでしょうか？どこにも境界線のないはずの宇宙に「じぶん」という境界線をひき、

「じぶん」と「じぶんではないもの」を「自」（みずか）ら「分」けた時「自分」という意識が生まれます。今回は、このとても身近で不思議な「自分」というものについて皆さんと考えていけたら、と思います。

松井秀哉



遊庵ひで(松井秀哉)

司会: 鍵山澄香

森はま子



スピリチュアル・カウンセラー、数秘術・タロットリーダー、エネルギーワーカー、書画アーティスト、ヌーソロジー研究家。1961年岡山県生まれ。幼い頃から目に見えない潜在世界に興味をもち 30代から本格的な探求を始める。ヨガ、気功、太極拳、古武術をはじめとする様々な身体的アプローチと共に、

古今東西の西洋、東洋哲学、古神道、マヤ暦、カタカムナ等の研究を続ける。近年は、量子力学と相対性理論を統合し、人間の意識や精神との結合を図る霊的唯物論「ヌーソロジー」の研究に没頭し、昨年より「吉備ヌーソロジー研究会」を立ち上げ主宰している。現在は全国各地で個人セッション、各種セミナーも開催中。

トーク
対談
ライブ



シンプルヨーガ主宰。成瀬ヨーガグループ指導者。1995年成瀬雅春師よりヨーガを習い始める。1999年成瀬ヨーガグループ師範科へ入門。2001年広島県三次市、2002年福山市で依頼を受けヨーガ指導を始める。インド訪問9回、標高約4000mのゴームク（ヒマラヤのガンジス河源流）で瞑想修行を2度（2003年、2011年）経験する。

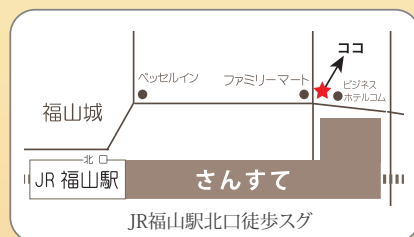
2004年桜井ひさみ先生著、書籍『心も体もキレイ ダイエット・ヨーガ classic』、桜井ひさみ指導・監修DVD『心も体もキレイ ダイエット・ヨーガ classic』に、アーサナ（ポーズ）モデルとして出演。2006年成瀬雅春著『よく分かるヨーガ』にアーサナ（ポーズ）モデルとして出演。2016年挫折しない、呼吸法と瞑想法【心は鍛えられる】～ヨーガ行者の王・成瀬雅春の集中力と対処力の身に付け方～[DVD]にモデルとして出演。2017年タナダリニー・ヨーガ 最高度に完成された潜在力開発の究極テクニック [DVD]にモデルとして出演している。

参加費 | 2,500円(前日までのお申込) 3,000円(当日)

※前日までのお申込みは教室でお支払いくださるか、または以下の振込先よりお支払いください。参加費用の返金はできませんので予めご了承ください。

振込先 | 広島銀行 福山西支店 普通3100089 森はま子

会場 | シンプルヨーガ 広島県福山市城見町1-1-1ウチダビル5階



主催申込先: シンプルヨーガ 電話: 084-931-2470 メール: siy@simpleyoga.jp